

Sportgemeinschaft 1868 Bruchköbel e.V.

Abteilung: Turnen - Leichtathletik - Gymnastik

Allgemeine Regeln und Verhalten in der Halle

Fitness „Gymnastik“

Wir sind Gast in der Turnhalle und müssen uns an gewisse Vorgaben, der Hallenordnung (Aushang), halten.

- Wir legen Wert auf einen pünktlichen und gemeinsamen Beginn der Übungsstunde.
- Die Sportkleidung soll funktionsgerecht, nicht bewegungshemmend, aber auf keinen Fall zu weit sein.
- Die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten. Geeignete Hallenschuhe und Sportkleidung tragen, wegen Rutschgefahr nicht mit Strümpfen.
- Etwas zum Trinken; Apfelsaftschorle, Tee oder Wasser.
- Keinen Schmuck wie Ketten, Ringe, Uhren etc. tragen, sonst besteht Verletzungsgefahr.
- Keine Wertsachen unbeaufsichtigt lassen, am besten gar nicht erst mitbringen.
- Nur wer Mitglied im Verein ist, ist auch über dem Landessportbund Hessen unfallversichert.
- **Nach einer Schnupperteilnahme muss eine Vereinsanmeldung erfolgen.**
- **Bitte keinen Müll hinterlassen. Verpackungen wieder mitnehmen. Wir haben keinen Hausmeister.**
- Der Übungsleiter leitet die Sportstunden. Seine Anweisungen sollen unbedingt befolgt werden.

Die Gesundheit liegt in der Eigenverantwortung und steht immer an vorderster Stelle.

Lieber zu Hause eine Krankheit auskurieren, als halb krank ins Training kommen.

„Der Spaß am Sport darf in keiner Gruppe verloren gehen“