

Sportgemeinschaft 1868 Bruchköbel e.V.

Abteilung: Turnen - Leichtathletik - Gymnastik

Allgemeine Regeln und Verhalten in der Halle **Info für die Gruppen *Bewegung hält FIT + Hapkido***

Wir sind Gast in der Turnhalle und müssen uns an gewisse Vorgaben, der Hallenordnung (s. Aushang), halten.

Wir legen Wert auf einen pünktlichen und gemeinsamen Beginn der Übungsstunde.

Die Sportkleidung soll funktionsgerecht, nicht bewegungshemmend, auf keinen Fall zu weit sein. **Die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten**, auch die Eltern sind diesbezüglich angesprochen. Für den Sport geeignete Hallenschuhe und Sportkleidung tragen.

Wegen Rutschgefahr auf keinen Fall mit Strümpfen in der Halle rumspringen oder turnen.

Lange Haare mit einem Haargummi zusammenbinden.

Etwas zum Trinken, z.B. Tee oder Wasser.

Keinen Schmuck wie Ketten, Ringe, Uhren etc. tragen, sonst besteht Verletzungsgefahr.

Kinderkleidung wegen Verwechslungsmöglichkeit mit Namen kennzeichnen.

Keine Wertsachen unbeaufsichtigt lassen, am besten gar nicht erst mitbringen.

Nur wer Mitglied im Verein ist, ist auch über dem Landessportbund Hessen unfallversichert.

Nach einer **Schnupperteilnahme muss eine Vereinsanmeldung** erfolgen.

Jedes Kind soll die Telefonnummer der Eltern im Turnbeutel mit sich tragen.

Beim Auf- und Abbau der Geräte müssen alle Teilnehmer im Rahmen ihrer Möglichkeiten helfen.

Bitte keinen Müll hinterlassen; Verpackungen wieder mitnehmen. Wir haben keinen Hausmeister.

Der ÜL/Trainer leitet die Sportstunden. Seine Anweisungen sollen unbedingt befolgt werden.

Die **Gesundheit** liegt in der **Eigenverantwortung der Eltern** und steht an vorderster Stelle. **Lieber zu Hause eine Krankheit auskurieren, als halb krank ins Training kommen.** Kinder, die sich verletzt haben oder die über Schmerzen im Training klagen, müssen abgeholt werden.

Schule und Gesundheit haben immer Vorrang!

„Der Spaß am Sport darf in keiner Gruppe verloren gehen“

