

Was bedeutet die **3G-Regel**:

3G steht für vollständig **g**eimpft, **g**enesen oder negativ **g**etestet.

Nach der 3G-Regel dürfen nur Personen bestimmte Orte oder Veranstaltungen besuchen, die eine vollständige Impfung oder eine Genesung oder einen negativen Test nachweisen können. **Wenn die 3G-Regel gilt, sind als Tests Antigen-Schnelltests oder PCR-Tests möglich.** Die 3G-Regel gilt bundesweit im Öffentlichen Personennahverkehr und in den Zügen des Regional- und Fernverkehrs sowie am Arbeitsplatz. In Bus und Bahn darf die Testabnahme nicht länger als 24 Stunden zurückliegen. Am Arbeitsplatz darf der Schnelltest bis zu 24 Stunden, der PCR-Test bis zu 48 Stunden alt sein.

In Zeiten von Corona: Schutz durch **AHA+L+A**

Daher sollten alle – auch **G**eimpfte, **G**enesene und **n**egativ **G**etestete – weiterhin unbedingt die AHA+L+A-Formel beachten: **A**bstand halten, **H**ygiene beachten, im **A**lltag Maske tragen, Innenräume regelmäßig lüften und die Corona-Warn-App nutzen. Bitte beachten Sie die ab 04. März geltende Coronavirus-Schutzverordnung (CoSchuV).

- **Abstand halten:** Achten Sie auf einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen.
- **Hygiene beachten:** Befolgen Sie die Hygieneregeln für richtiges Husten und Niesen sowie für gründliches Händewaschen.
- **Im Alltag Maske tragen:** In bestimmten Situationen – vor allem in Innenräumen oder wenn ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen nicht sicher eingehalten werden kann – sollten Sie eine Maske tragen. Beachten Sie bitte, wann das Tragen einer Maske verpflichtend ist.
- **Regelmäßig lüften:** In geschlossenen Innenräumen zusätzlich wichtig: Lüften Sie in regelmäßigen Abständen für einige Minuten.
- **Corona-Warn-App nutzen:** Die Nutzung ist freiwillig und erfolgt anonym unter Einhaltung von Datenschutz und -sicherheit. Die App wird fortlaufend technisch weiterentwickelt und weitere Funktionen kommen hinzu.

Sich und andere schützen: <https://www.infektionsschutz.de>