Sportgemeinschaft 1868 Bruchköbel e.V.

Abteilung: Turnen - Leichtathletik - Gymnastik

Allgemeine Regeln und Verhalten in der Halle
für die Gruppe Eltern + Kind Turnen

Wir sind Gast in der Turnhalle und müssen uns an gewisse Vorgaben, der Hallenordnung (Aushang), halten.

- Wir legen Wert auf einen pünktlichen und gemeinsamen Beginn der Übungsstunde.
- Die Turnkleidung soll funktionsgerecht, nicht bewegungshemmend, aber auf keinen Fall zu weit sein.
- Lange Haare mit einem Haargummi nach hinten binden oder flechten.
- Die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten. Für das Turnen geeignete Hallenschuhe und Sportkleidung tragen. Wegen Rutschgefahr nicht mit Strümpfen turnen.
- Etwas zum Trinken; Apfelsaftschorle, Tee oder Wasser.
- Keinen Schmuck wie Ketten, Ringe, Uhren etc. tragen, sonst besteht Verletzungsgefahr.
- Kinderkleidung wegen Verwechslungsmöglichkeit mit Namen kennzeichnen.
- Keine Wertsachen unbeaufsichtigt lassen, am besten gar nicht erst mitbringen.
- Nur wer Mitglied im Verein ist, ist auch über dem Landessportbund Hessen unfallversichert.
- **Nach einer Schnupperteilnahme muss eine Vereinsanmeldung erfolgen.**
- Jedes Kind soll die Telefonnummer der Eltern im Turnbeutel mit sich tragen.
- Beim Auf- und Abbau der Geräte müssen alle Teilnehmer im Rahmen ihrer Möglichkeiten helfen.
- Bitte keinen Müll hinterlassen; Verpackungen wieder mitnehmen. Wir haben keinen Hausmeister.
- Der Übungsleiter leitet die Sportstunden. Seine Anweisungen sollen unbedingt befolgt werden.

Die Gesundheit liegt in der Eigenverantwortung der Eltern und steht immer an vorderster Stelle. Lieber zu Hause eine Krankheit auskurieren, als halb krank ins Training kommen. Kinder, die sich verletzt haben oder die über Schmerzen im Training klagen, müssen abgeholt werden.

Eltern und Kind ab 1 bis 3 Jahre

Ziele: Gemeinsames Turnen von Kindern und Eltern in der Gruppe fördert die soziale Entwicklung. Bewegung mit viel Spiel und Spaß, auch mit Handgeräten sowie Singspielen, unterstützt die motorische und geistige Entwicklung.

Besonderheiten

Der **Elternteil** hat während der Übungsstunde die **Aufsichtspflicht** über sein Kind und gibt ihm die notwendigen Hilfen. Der Übungsleiter führt durch die Übungsstunde, gibt die turnerischen Anleitungen und unterstützt Eltern und Kind bei der **gemeinsamen Ausführung der Übungen.**

Gesundheit hat immer Vorrang!
„Der Spaß am Turnen darf in keiner Gruppe verloren gehen“

SG Bruchköbel, Abt. TLG www.sg-bruchkoebel.de

März 2024