

Sportgemeinschaft 1868 Bruchköbel e.V.

Abteilung: Turnen - Leichtathletik - Gymnastik

Allgemeine Regeln und Verhalten in der Halle

Wir sind Gast in der Turnhalle und müssen uns an gewisse Vorgaben, der Hallenordnung (s. Aushang), halten.

- Wir legen Wert auf einen pünktlichen und gemeinsamen Beginn der Übungsstunde.
- Die Turnkleidung soll funktionsgerecht, nicht bewegungshemmend, aber auf keinen Fall zu weit sein.
- Lange Haare mit einem Haargummi nach hinten binden oder flechten.
- Die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten. Für das Turnen geeignete Hallenschuhe und Sportkleidung tragen. Wegen Rutschgefahr nicht mit Strümpfen turnen.
- Etwas zum Trinken; Apfelsaftschorle, Tee oder Wasser.
- Keinen Schmuck wie Ketten, Ringe, Uhren etc. tragen, sonst besteht Verletzungsgefahr.
- Kinderkleidung wegen Verwechslungsmöglichkeit mit Namen kennzeichnen.
- Keine Wertsachen unbeaufsichtigt lassen, am besten gar nicht erst mitbringen.
- Nur wer Mitglied im Verein ist, ist auch über dem Landessportbund Hessen unfallversichert.
- **Nach einer Schnupperteilnahme muss eine Vereinsanmeldung erfolgen.**
- Jedes Kind soll die Telefonnummer der Eltern im Turnbeutel mit sich tragen.
- Beim Auf- und Abbau der Geräte müssen alle Teilnehmer im Rahmen ihrer Möglichkeiten helfen.
- **Bitte keinen Müll hinterlassen; Verpackungen wieder mitnehmen. Wir haben keinen Hausmeister.**
- Der Übungsleiter leitet die Sportstunden. Seine Anweisungen sollen unbedingt befolgt werden.

Die **Gesundheit** liegt in der **Eigenverantwortung der Eltern** und steht immer an vorderster Stelle.

Lieber zu Hause eine Krankheit auskurieren, als halb krank ins Training kommen.

Kinder, die sich verletzt haben oder die über Schmerzen im Training klagen, müssen abgeholt werden.

Eltern und Kind ab 1 bis 3 Jahre

Ziele: Gemeinsames Turnen von Kindern und Eltern in der Gruppe fördert die soziale Entwicklung. Bewegung mit viel Spiel und Spaß, auch mit Handgeräten sowie Singspielen, unterstützt die motorische und geistige Entwicklung.

Besonderheiten

Der **Elternteil** hat während der Übungsstunde die **Aufsichtspflicht** über sein Kind und gibt ihm die notwendigen Hilfen. Der Übungsleiter führt durch die Übungsstunde, gibt die turnerischen Anleitungen und unterstützt Eltern und Kind bei der **gemeinsamen Ausführung der Übungen**.

Kinderturnen ab 4 – 6 Jahren

Allgemeines Turnen für Jungen und Mädchen. Kinderturnen in der gemischten Gruppe fördert die soziale Entwicklung. Bewegung mit viel Spiel und Spaß an Geräten unterstützt die körperliche Entwicklung und beugt Haltungsschäden vor.

Einstufung der Kinder / Jugendlichen in den Gruppen

Die Einstufung richtet sich nach Alter und Leistungsvermögen. Die Entscheidung trifft der Übungsleiter.

Über die Aufnahme von Neueinsteiger für Aufbau- oder Leistungsturnen entscheidet der Übungsleiter.

Digitales Passwesen

ab 01.01.2019 erfolgt die Umstellung auf das neue Passwesen des DTB.

Alle Teilnehmer an Wettkämpfen sind verpflichtet in Besitz einer ID-Nummer sowie einer gültigen Jahresmarke zu sein.

Die einmalige DTB-ID-Nummer für die Turnerinnen muss von den Eltern beantragt und bezahlt werden. Um die Beantragung und Bezahlung der Jahresmarken, die für die anstehenden Wettkämpfe benötigt werden, kümmern sich die Trainer bzw. der Verein (Jugendwartin).

Ausnahmen für unseren Turngau bestehen lediglich am Hallenkinderturnfest, Gaukinderturnfest, dem Wingertsbergturnfest sowie den Wahlwettkämpfen an Gauturnfesten.

Alle Informationen zur Beantragung der ID-Nummer, als auch der Jahresmarke stehen euch auf der Homepage des DTB zur Verfügung.

Breitensport

Training: 1 Stunde pro Woche, bei Teilnahme vor Wettkämpfen 2 Stunden pro Woche, welches vom jeweiligen Übungsleiter entschieden wird.

Ziele: Beweglichkeit, Ausdauer, Körperbeherrschung, Sprungkraft sowie Gleichgewichtsvermögen trainieren und Haltungsschäden vorbeugen; der Spaß am Turnen ist hierzu die Motivation. Wir legen Wert auf gegenseitige Rücksichtnahme, soziales Verhalten und Teamgeist.

Je nach persönlichen Fähigkeiten wird eine Wettkampfvorbereitung und Teilnahme für **Mädchen ab 5 Jahren angeboten (Leistungsstufen P1 bis P4)**.

- **Mädchenturnen ab 4 Jahren**
- **Mädchenturnen 1. Klasse**
- **Mädchenturnen 2. Klasse**
- **Mädchenturnen 3. Klasse**
- **Mädchenturnen ab 4. Klasse**

Aufbaugruppen (zurzeit nur Mädcheturnen)

Training: 2 Stunden pro Woche, je nach Leistungsvermögen, entscheiden die jeweiligen Übungsleiter, vorherige Absprache mit dem Turnwart.

Ziele: Wettkampfteilnahme auf Gau Ebene ***Pflichtveranstaltung***

Sollte eine Turnerin **nie** an Wettkämpfen teilnehmen, gehört sie nicht in diese Gruppe.

Sportliche Ziele: P 3 bis P 4 evtl. bis P 6

Vorbereitung auf Gau-Wettkämpfe im Leistungsbereich ab P 3

Förderung nach Willen und Leistungsvermögen.

Leistungsturnen (zurzeit nur Mädcheturnen - nähere Info Ergänzungsblatt Leistungsbereich)

Jeder Turnerin, die sich für das Leistungsturnen interessiert, wird zunächst ein Probetraining angeboten. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, dass das Trainerteam Empfehlungen in andere Gruppen gibt, um eine Turnerin nicht zu überfordern.

Schule und Gesundheit haben immer Vorrang !

„Der Spaß am Turnen darf in keiner Gruppe verloren gehen“

