

## **Regeln zum Wiedereinstieg ins Eltern-Kind-Turnen**

1. Kinder, die sich nicht wohl fühlen, Fieber oder Husten haben, bleiben unbedingt zu Hause.
2. Die Umkleidekabinen dürfen nicht benutzt werden. Schon in Turnsachen kommen!
3. Es darf nicht barfuß geturnt werden. Immer Schläppchen oder dicke Socken mitbringen!
4. Die Toiletten sind nur für den Notfall geöffnet und dürfen nur einzeln betreten werden.
5. Das Betreten und Verlassen des Gebäudes erfolgt mit Mund- und Nasenschutz und dem nötigen Abstand von mindestens 1,50 Metern.
6. Auch vor der Halle ist der Mindestabstand von 1,50 Metern einzuhalten.
7. Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes müssen die Hände desinfiziert werden.
8. Elternteil und Kind bilden eine Einheit. Pro Kind ist nur ein Erwachsener (auch Oma/Opa möglich) erlaubt. Die Begleitperson sollte nicht wechseln.
9. Geschwisterkinder dürfen nicht mitgebracht werden.
10. Der Empfang der Kinder erfolgt am Halleneingang (LINKS) durch den ÜL. Nach der Turnstunde muss die Halle am Ausgang (RECHTS) verlassen werden.
11. Die Teilnehmer müssen sich pünktlich (max. 5 Minuten vor Beginn der Turnstunde) vor der Halle mit Abstand einfinden.
12. Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes bei Eltern und ÜL wird empfohlen, nur beim Bewegungsangebot mit dem Kind selbst, darf die Maske abgenommen werden.
13. Alle Geräte müssen nach der Benutzung durch eine Turngruppe desinfiziert werden, daher ist ein Turnbetrieb nur eingeschränkt und nicht wie gewohnt möglich.
14. Aufgrund der Gruppenstärke ist eine Einteilung der Kinder nötig. Es dürfen sich nur max. 15 Kinder mit ihrer Begleitperson in der Halle aufhalten.
- 15. Eine ausgefüllte Einverständniserklärung ist zur ersten Stunde mitzubringen!**



**Bei Missachtung der o.g. Regelungen ist der jeweilige ÜL berechtigt, das Mitglied im Auftrag des Vorstandes von der Übungsstunde auszuschließen.**